

# PERAN PERMAINAN *OUTBOUND* CEPAT TANGKAP BOLA DALAM MENGEJEMBANGKAN KETERAMPILAN KOGNITIF ANAK USIA DINI DI RA TADIKA ADNANI

**Sartika Dewi Harahap**

Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Mandailing Natal  
[sartikahrp12@gmail.com](mailto:sartikahrp12@gmail.com)

**Sarah Citrasari \*<sup>1</sup>**

Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Mandailing Natal  
[citrasarahsari@gmail.com](mailto:citrasarahsari@gmail.com)

**Siti Nurhaliza Lubis**

Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Mandailing Natal  
[sitinurhalizza89@gmail.com](mailto:sitinurhalizza89@gmail.com)

**Nur Khofifah**

Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Mandailing Natal  
[nurkhofifahlubis28@gmail.com](mailto:nurkhofifahlubis28@gmail.com)

**Syarifah Aini**

Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Mandailing Natal  
[Ifahbatubara5@gmail.com](mailto:Ifahbatubara5@gmail.com)

## **Abstract**

*Cognitive development in early childhood is an important focus in education, with the fast outbound game of catching the ball recognized as an effective method in supporting children's holistic development. The research method used is qualitative research. This research aims to explore the role of these games in developing the cognitive skills of early childhood at RA Tadika Adnani. With a qualitative approach and case study design, data was collected through observation, interviews and documentation analysis. Results show challenges in child engagement, emotional responses to challenges, lack of social interaction, and constraints in cognitive abilities. Adjustments are needed in the delivery of game rules, a supportive environment, increased involvement, positive emotional responses, and good social interactions. Continuous evaluation and collaboration between teachers and parents are important in supporting children's holistic development..*

**Keywords:** Role, Outbound, Catch the Ball

## **Abstrak**

Perkembangan kognitif pada anak usia dini menjadi fokus penting dalam pendidikan, dengan permainan outbound cepat tangkap bola diakui sebagai metode yang efektif dalam mendukung perkembangan holistik anak. metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran permainan tersebut dalam mengembangkan keterampilan kognitif anak usia dini di RA Tadika Adnani. Dengan pendekatan kualitatif dan desain studi kasus, data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan analisis dokumentasi. Hasil menunjukkan tantangan dalam keterlibatan anak, respon emosional terhadap tantangan, interaksi sosial yang kurang, dan kendala dalam kemampuan kognitif. Diperlukan penyesuaian dalam penyampaian aturan permainan, lingkungan yang mendukung, peningkatan keterlibatan, respon emosional yang positif, dan interaksi sosial yang baik. Evaluasi terus menerus dan

kolaborasi antara pengajar dan orang tua menjadi penting dalam mendukung perkembangan holistik anak.

**Kata Kunci :** Peran , Outbound, Tangkap Bola

## PENDAHULUAN

Perkembangan anak usia dini merupakan periode kritis yang menentukan kemampuan dan potensi mereka di masa depan. Pada fase ini, anak-anak mengalami pertumbuhan pesat dalam berbagai aspek, termasuk fisik, sosial, emosional, dan kognitif. Keterampilan kognitif, yang mencakup kemampuan berpikir, memecahkan masalah, dan membuat keputusan, menjadi salah satu fokus utama dalam pendidikan anak usia dini. Mengembangkan keterampilan kognitif sejak dini dapat memberikan dasar yang kuat bagi anak untuk mencapai kesuksesan akademis dan kehidupan sehari-hari (Arifin : 2018)

Permainan *outbound*, yang melibatkan aktivitas fisik dan interaksi sosial di luar ruangan, telah diakui sebagai metode efektif dalam mendukung perkembangan holistik anak. Salah satu jenis permainan *outbound* yang populer adalah "cepat tangkap bola," yang tidak hanya mengasah keterampilan motorik tetapi juga keterampilan kognitif anak. Permainan ini menuntut anak untuk berpikir cepat, mengoordinasikan gerakan, dan bekerja sama dengan teman sebaya, sehingga menciptakan lingkungan belajar yang dinamis dan menyenangkan (Budiarti : 2019)

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran permainan outbound cepat tangkap bola dalam mengembangkan keterampilan kognitif anak usia dini. Secara khusus, penelitian ini akan mengkaji bagaimana aktivitas ini dapat merangsang aspek-aspek kognitif seperti perhatian, memori, pengambilan keputusan, dan pemecahan masalah (Darmawan : 2020). Melalui pendekatan yang berbasis permainan, diharapkan anak-anak dapat belajar dengan cara yang alami dan interaktif, yang pada gilirannya dapat meningkatkan keterampilan kognitif mereka secara efektif.

Pentingnya penelitian ini terletak pada kontribusinya dalam menyediakan bukti empiris mengenai manfaat permainan *outbound* dalam konteks pendidikan anak usia dini. Dengan memahami dampak positif dari permainan cepat tangkap bola, pendidik dan orang tua dapat mengimplementasikan aktivitas serupa dalam rutinitas harian anak, sehingga menciptakan pengalaman belajar yang lebih kaya dan bermakna. Di samping itu, temuan penelitian ini diharapkan dapat mendorong pengembangan program-program pendidikan yang lebih inovatif dan sesuai dengan kebutuhan perkembangan anak usia dini (Hidayat : 2017)

Pentingnya penelitian ini terletak pada kontribusinya dalam menyediakan bukti empiris mengenai manfaat permainan *outbound* dalam konteks pendidikan anak usia dini. Dengan memahami dampak positif dari permainan cepat tangkap bola, pendidik dan orang tua dapat mengimplementasikan aktivitas serupa dalam rutinitas harian anak, sehingga menciptakan pengalaman belajar yang lebih kaya dan bermakna. Di samping itu, temuan penelitian ini diharapkan dapat mendorong pengembangan program-program pendidikan yang lebih inovatif dan sesuai dengan kebutuhan perkembangan anak usia dini (Mulyani : 2021)

Penelitian ini juga memberikan wawasan tentang bagaimana permainan fisik dapat digunakan sebagai alat pedagogis untuk mencapai tujuan pendidikan yang lebih luas. Selama ini, banyak program pendidikan anak usia dini yang terlalu berfokus pada aspek akademis dan

kurang memberi perhatian pada pentingnya aktivitas fisik. Dengan hasil penelitian ini, dapat ditunjukkan bahwa permainan fisik seperti cepat tangkap bola tidak hanya bermanfaat untuk kesehatan fisik anak, tetapi juga untuk perkembangan kognitif mereka. Hal ini dapat menginspirasi pendidik untuk menyeimbangkan pendekatan pengajaran mereka, menggabungkan elemen fisik dan kognitif dalam kegiatan pembelajaran sehari-hari (Nurhidayah : 2016)

Lebih lanjut, penelitian ini juga menyoroti pentingnya pendekatan holistik dalam pendidikan anak usia dini. Anak-anak belajar melalui berbagai cara, dan dengan menyediakan berbagai jenis kegiatan yang melibatkan gerakan fisik dan tantangan mental, pendidik dapat mendukung perkembangan mereka secara menyeluruh. Permainan outbound cepat tangkap bola adalah contoh nyata dari bagaimana aktivitas sederhana namun terstruktur dapat memberikan stimulus yang diperlukan untuk perkembangan otak dan keterampilan kognitif anak.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus untuk mengeksplorasi peran permainan *outbound* cepat tangkap bola dalam mengembangkan keterampilan kognitif anak usia dini di RA Tadika Adnani. Data dikumpulkan melalui observasi partisipatif, wawancara, dan mendalam dengan guru, serta analisis dokumentasi kegiatan anak-anak. Observasi dilakukan selama periode lima puluh hari, di mana peneliti mencatat interaksi anak-anak selama permainan dan perubahan yang terjadi dalam keterampilan kognitif mereka, seperti pemecahan masalah, konsentrasi, dan ingatan. Wawancara dengan guru berfokus pada persepsi mereka tentang perubahan perilaku dan kemampuan kognitif anak-anak selama penelitian berlangsung. Analisis data dilakukan dengan metode triangulasi untuk memastikan keabsahan dan keandalan temuan, menghasilkan pemahaman mendalam tentang bagaimana permainan tersebut berkontribusi pada perkembangan kognitif anak usia dini.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Temuan

#### 1. Partisipasi Dalam Keterlibatan Anak

Observasi awal menunjukkan bahwa partisipasi dan keterlibatan anak-anak dalam kegiatan *outbound*, tidak mencapai tingkat optimal yang diharapkan. Terlihat bahwa anak-anak kurang aktif dan tidak begitu antusias dalam berpartisipasi secara penuh. Beberapa di antara mereka bahkan terlihat tidak sepenuhnya tertarik atau tidak terlibat aktif dalam berkolaborasi dengan teman-teman mereka selama berlangsungnya permainan tersebut.

Faktor-faktor yang mungkin menyebabkan kurangnya partisipasi dan keterlibatan anak-anak dapat berasal dari berbagai sumber. Salah satunya adalah kurangnya pemahaman mereka tentang aturan permainan. Anak-anak mungkin tidak sepenuhnya mengerti bagaimana cara bermain dengan benar atau kurangnya penjelasan yang memadai tentang aturan-aturan yang berlaku. Selain itu, kurangnya kepercayaan diri juga bisa menjadi faktor penyebabnya. Beberapa anak mungkin merasa tidak yakin

dengan kemampuan mereka dalam bermain atau mungkin merasa cemas tentang bagaimana mereka akan dilihat oleh teman-teman mereka selama berlangsungnya permainan.

Minat anak-anak terhadap aktivitas *outbound* juga dapat mempengaruhi tingkat partisipasi dan keterlibatan mereka. Jika anak-anak tidak merasa tertarik atau termotivasi untuk berpartisipasi dalam permainan cepat tangkap bola, mereka cenderung akan menunjukkan tingkat keterlibatan yang rendah. Oleh karena itu, penting untuk memperhatikan bagaimana aktivitas tersebut disajikan dan apakah dapat menarik minat anak-anak dengan baik.

Dalam menghadapi temuan ini, penting untuk mengevaluasi dan mengidentifikasi strategi yang tepat untuk meningkatkan partisipasi dan keterlibatan anak-anak dalam kegiatan *outbound*. Pendekatan yang lebih interaktif dan mendalam dalam memperkenalkan aturan permainan serta menciptakan lingkungan yang mendukung dan memotivasi anak-anak dapat membantu meningkatkan tingkat partisipasi mereka secara signifikan. Dengan demikian, dapat diharapkan bahwa melalui upaya yang tepat, anak-anak dapat lebih terlibat dan menikmati setiap aspek dari kegiatan *outbound*, termasuk permainan cepat tangkap bola (Sari, dkk : 2017)

## 2. Respon Emosional Terhadap Tantangan

Hasil observasi menunjukkan bahwa respon emosional anak-anak terhadap tantangan yang dihadapi selama kegiatan outbound belum optimal. Ketika dihadapkan pada situasi baru atau tantangan, anak-anak mungkin tidak menunjukkan tingkat keingintahuan yang diharapkan. Kurangnya rasa ingin tahu ini dapat menghambat proses pembelajaran mereka karena kurangnya motivasi untuk mengeksplorasi atau mencari solusi terhadap tantangan yang dihadapi.

Selain kurangnya keingintahuan, anak-anak juga mungkin tidak menunjukkan tingkat kegembiraan yang sesuai saat menghadapi tantangan dalam kegiatan outbound. Kegembiraan adalah aspek penting dalam proses belajar, karena membantu meningkatkan motivasi dan keterlibatan anak-anak dalam aktivitas tersebut. Kurangnya ekspresi kegembiraan ini bisa menjadi pertanda bahwa anak-anak belum merasa terlibat sepenuhnya dalam kegiatan atau tidak menemukan nilai positif dalam menghadapi tantangan.

Selanjutnya, kurangnya respon emosional dalam bentuk kecemasan juga bisa menjadi perhatian. Kecemasan yang sehat adalah reaksi alami terhadap tantangan atau situasi baru, namun jika anak-anak tidak menunjukkan sedikit pun kecemasan, hal ini bisa mengindikasikan bahwa mereka mungkin merasa terlalu nyaman atau tidak menghargai tantangan yang dihadapi. Ini bisa menghambat kemampuan mereka untuk berkembang dan mengatasi hambatan-hambatan yang muncul dalam proses pembelajaran.

Kurangnya respon emosional yang sesuai terhadap tantangan juga dapat mengindikasikan bahwa anak-anak mungkin belum merasa nyaman atau percaya diri dalam menghadapi hal-hal baru. Rasa percaya diri adalah faktor penting dalam pengembangan keterampilan kognitif, karena membantu anak-anak menghadapi

tantangan dengan lebih efektif dan percaya bahwa mereka mampu mengatasi hambatan yang dihadapi.

Perlu diperhatikan bahwa setiap anak memiliki tingkat kenyamanan dan kepercayaan diri yang berbeda-beda. Oleh karena itu, penting bagi pengajar dan fasilitator kegiatan outbound untuk memahami kebutuhan dan karakteristik individu masing-masing anak agar dapat memberikan dukungan yang sesuai dalam mengatasi hambatan-hambatan yang muncul selama kegiatan. Dengan demikian, anak-anak dapat lebih mudah mengembangkan keterampilan kognitif mereka melalui pengalaman-pengalaman yang positif dan mendukung (Utami , dkk : 2016)

### 3. Interaksi Sosial

Dalam konteks interaksi sosial, observasi awal menggambarkan bahwa anak-anak di RA Tadika Adnani masih memiliki keterbatasan dalam berkomunikasi dan berkolaborasi dengan teman sebayanya. Mereka mungkin merasa canggung atau tidak percaya diri dalam menyampaikan ide atau berinteraksi secara efektif. Kurangnya kemampuan ini bisa mengakibatkan terhambatnya pengembangan keterampilan sosial dan kognitif, karena interaksi sosial yang sehat merupakan fondasi penting bagi pertumbuhan anak dalam berbagai aspek.

Beberapa anak mungkin menunjukkan ketidakmampuan untuk berbagi ide atau mengambil peran aktif dalam interaksi kelompok. Hal ini bisa menghambat dinamika kelompok secara keseluruhan, karena kolaborasi dan kontribusi setiap individu adalah kunci dalam mencapai tujuan bersama. Oleh karena itu, penting untuk memberikan dukungan dan bimbingan yang diperlukan agar anak-anak dapat merasa lebih nyaman dan percaya diri dalam berinteraksi dengan teman-teman mereka.

Selain itu, kurangnya interaksi sosial yang baik juga dapat menghambat perkembangan keterampilan empati dan pemahaman sosial pada anak-anak. Kemampuan untuk memahami perasaan dan perspektif orang lain adalah aspek penting dalam interaksi sosial yang sehat dan produktif. Oleh karena itu, perlu adanya upaya untuk meningkatkan kesadaran dan sensitivitas anak-anak terhadap perasaan dan kebutuhan teman-teman mereka.

Dalam konteks kegiatan outbound, interaksi sosial yang kurang optimal juga dapat mengurangi manfaat pembelajaran yang dapat diperoleh dari pengalaman berkelompok. Kolaborasi dan komunikasi antar anak-anak merupakan elemen penting dalam memecahkan masalah dan mencapai tujuan bersama dalam berbagai aktivitas. Ketika interaksi sosial tidak berjalan dengan baik, potensi pembelajaran yang dapat diperoleh dari kegiatan outbound juga dapat terhambat.

Oleh karena itu, perlu dilakukan pendekatan yang terarah dan terfokus dalam meningkatkan kemampuan interaksi sosial anak-anak di RA Tadika Adnani. Ini bisa mencakup penyediaan situasi belajar yang mendukung, seperti permainan atau latihan peran-peran sosial, serta memberikan umpan balik dan dorongan positif untuk memperkuat kemampuan anak-anak dalam berinteraksi dengan teman-teman mereka. Dengan demikian, diharapkan anak-anak dapat mengembangkan keterampilan sosial

dan kognitif mereka secara lebih baik dalam konteks kegiatan *outbound* maupun situasi sehari-hari.

#### 4. Kemampuan Kognitif

Dalam konteks kemampuan kognitif, observasi awal menyoroti adanya tantangan yang dihadapi oleh anak-anak selama kegiatan *outbound*. Salah satu tantangan utamanya adalah dalam memecahkan masalah. Anak-anak mungkin mengalami kesulitan dalam mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah yang muncul selama permainan cepat tangkap bola. Ini bisa disebabkan oleh kurangnya pemahaman mereka tentang cara menghadapi tantangan secara efektif atau kurangnya keterampilan dalam menerapkan strategi pemecahan masalah.

Selain itu, dalam hal melakukan pengamatan, anak-anak juga belum sepenuhnya mengembangkan kemampuan untuk mengamati lingkungan sekitar mereka dengan cermat selama kegiatan *outbound*. Pengamatan yang baik memungkinkan anak-anak untuk mengidentifikasi pola, mencari tahu solusi alternatif, dan membuat keputusan yang tepat dalam situasi yang dihadapi. Kurangnya kemampuan ini dapat menghambat proses belajar mereka dan menyulitkan mereka untuk berpartisipasi secara aktif dalam aktivitas kelompok.

Selanjutnya, dalam menyelesaikan tugas, anak-anak juga menemui hambatan. Mereka mungkin kesulitan dalam menyelesaikan tugas yang diberikan selama kegiatan *outbound* dengan baik dan tepat waktu. Ini bisa disebabkan oleh kurangnya kemampuan organisasi, pemecahan masalah, atau kesulitan dalam memahami instruksi yang diberikan. Ketidakmampuan mereka untuk menyelesaikan tugas dengan baik dapat mengurangi kepercayaan diri mereka dan menghambat perkembangan keterampilan kognitif mereka secara keseluruhan.

Kurangnya kemampuan kognitif ini pada akhirnya dapat menghambat kemampuan anak-anak untuk belajar dan berkembang melalui pengalaman praktis yang diberikan oleh kegiatan *outbound*. Kegiatan outbound seharusnya menjadi sarana untuk mengembangkan keterampilan kognitif mereka, seperti pemecahan masalah, pengamatan, dan analisis. Namun, jika anak-anak mengalami kesulitan dalam mengaplikasikan keterampilan ini, potensi pembelajaran mereka dapat terhambat.

Oleh karena itu, diperlukan pendekatan yang lebih terstruktur dan terarah dalam mengembangkan kemampuan kognitif anak-anak selama kegiatan *outbound*. Ini dapat melibatkan penggunaan metode pembelajaran yang interaktif dan menantang, pemberian panduan yang jelas dan mendalam tentang konsep-konsep kognitif yang terlibat dalam permainan, serta memberikan dukungan yang memadai bagi anak-anak yang mengalami kesulitan dalam mengembangkan kemampuan kognitif mereka. Dengan demikian, anak-anak dapat lebih efektif mengatasi tantangan, meningkatkan keterampilan kognitif mereka, dan meraih manfaat maksimal dari pengalaman *outbound*. (Wijaya, dkk : 2015)

Tabel 1. Data Siswa RA Tadika Adnani

N o	NamaKelas	Namasiswa	TTL	L/ P	Alamat
1.	B.Zubair Bin Awwam	Adiva Aulia	Purba Baru, 08 Maret 2018	P	Parbangunan
2.		Amira Zulaika Azzahra	Panyabungan III, 13 Oktober 2017	P	Jl. Lintas Barat
3.		Attar Firdhan Ginting	Panyabungan, 11 Desember 2017	L	Vinago
4.		Ayesha Shirin	Panyabungan, 01 Agustus 2018	P	Jl. Willem Iskandar Pasar Lama
5.		Ayra Arsyila	Panyabungan, 08 Agustus 2017	P	Gunung Tua Tonga
6.		AzkayraAdreena Hidayat	Panyabungan 07 Mei 2018	P	Parbangunan
7.		Azrina Rahmatunnisa Lubis	Medan, 04 Oktober 2017	P	Kampung Padang
8.		Febian Rafizky Putra	Padang sidempuan, 06 Agustus 2018	L	Panyabungan II
9.		Fathurrohman	Kayu jati ,18 Mei 2018	L	Sipolu Polu
10.	A. Syaiful Rizal	Ghina Nasifah	Kayu Jati, 17 Juli 2017	P	Kayu Jati
11.		Hilya Rafifa Matondang	Huta Lombang Lubis, 08 Oktober 2018	P	Panyabungan Jae
12.		Ismiyatul Khasanah	Panyabungan, 20 Maret 2017	P	Sipolu polu
13.		Khaira adzkaira Nahda	Panyabungan, 03 Januari 2018	P	Panyabungan II
14.		Muhammad Ali Fahreiz	Gunung Tua, 31 Mei 2017	L	Gunung Tua Julu
15.		Muhammad Ikhsan Harahap	Panyabungan, 05 Juli 2018	L	Dalan Lidang
16.		Muhammad Jaihan Al Husni Nasution	Panyabungan, 26 April 2018		Mompang
17.		Muhammad Tohir Hatta Nst	Panyabungan, 09 Desember 2017	L	Sipolu polu

18.	Khodijah	Queen Angrisha Wideri Pohan	Panyabungan, 09 April 2018	P	Pidoli Lombang
19.		Raline Azzahra Libus	Panyabungan, 12 April 2018	P	Sipolu-polu
20.		Syatir Al Ghifari Ansari Nasution	Panyabungan, 14 Agustus 2017	L	Sipolu polu
21.		AdibahMutmainnahNasution	Sipolu- Polu, 07 juli 2018	P	Jl. Sentosa Sipolu- polu
22.		Afiqah Yasir Nasution	Panyabungan, 25 Agustus 2017	P	AekLapan
23.		Almeera Medina Ilham	Panyabungan, 04 November 2017	P	Jl. Abri
24.		AyumiAdifaAdzra	Solok, 07 September 2017	P	Jl. Willem Iskandar Pasar Baru
25.		EmierFahreza Muhammad Nst	Panyabungan, 29 Agustus 2018	L	DalanLidang
26.		FatihRizkiMubarok	Panyabungan, 10 Agustus 2018	L	AekLapan
27.		Ghfari Ahmad Putra Nst	Panyabungan, 17 Juli 2017	L	Kampung Padang
28.		HadiMudatsir Al Fajar	Panyabungan II, 05 Mei 2018	L	Jl. Abri
29.		Jamal Sulaiman	Panyabungan, 28 Agustus 2017	L	DalanLidang
30.		Keysha Al Fathunnisa	Panyabungan, 10 Juli 2018	P	Jl. Masjid Syuhada
31.		M. Abizar Al MuttaqiNst	Panyabungan, 21 Februari 2018	L	PidoliLombang
32.		MhdDzakiRambe	Panyabungan, 23 Juni 2018	L	Banjar Sehat
33.		Muhammad Aqil Syafiq	Panyabungan, 04 Maret 2018	L	AekLapan
34.		Muhammad Miftahur Rahman Tanjung	Panyabungan, 09 Juni 2018	L	Jl. HarapanSipolu-polu
35.		Muhammad RafifFarqah Batubara	Panyabungan, 20 Mei 2018	L	Adianjior
36.		NindyaRazita Mecca	Panyabungan, 06 April 2018	P	Jl. Lintas Barat

37.	Putri Amira	Panyabungan, 26 Maret 2018	P	Jl. Bakti Abri Gg. Masjid
38.	Ramadhan Nasution	Panyabungan, 02 Juni 2018	L	Jl. Pemuda Pasar Jong-jong
39.	Shaika Mahra Lubis	Panyabungan, 26 Juni 2018	P	Jl. Lintas Timur



Gambar 1. Persiapan sebelum mulai kegiatan outbound



Gambar 2. Kegiatan permainan Outbound cepat tangkap bola

### Analisis

Hasil temuan awal menunjukkan bahwa implementasi permainan *outbound* cepat tangkap bola di RA Tadika Adnani masih memerlukan beberapa penyesuaian untuk lebih efektif dalam mengembangkan keterampilan kognitif anak usia dini. Keterlibatan dan partisipasi anak-anak dalam kegiatan tersebut terlihat kurang optimal, menunjukkan perlunya

variasi dalam permainan atau penggunaan alat bantu yang lebih menarik untuk meningkatkan tingkat keterlibatan mereka. Selain itu, respon emosional anak-anak terhadap tantangan dalam permainan juga perlu diperhatikan, dengan menciptakan lingkungan yang lebih mendukung untuk membangun kepercayaan diri dan kenyamanan dalam menghadapi situasi baru. Kurangnya interaksi sosial yang efektif antara anak-anak juga menunjukkan perlunya meningkatkan kegiatan yang mempromosikan kerjasama dan komunikasi antar mereka. Tantangan dalam kemampuan kognitif anak-anak menyoroti perlunya pendekatan pembelajaran yang lebih terstruktur dan terarah, memungkinkan mereka untuk berpikir secara kritis dan memecahkan masalah dengan lebih efektif. Dengan melakukan penyesuaian-penesuaian ini, diharapkan implementasi permainan *outbound* cepat tangkap bola dapat menjadi lebih efektif dalam mendukung perkembangan keterampilan kognitif anak usia dini di RA Tadika Adnani.

Selain itu, penting untuk diingat bahwa setiap anak memiliki keunikan dan kebutuhan individu dalam proses pembelajaran. Oleh karena itu, pendekatan diferensiasi harus diterapkan untuk memastikan bahwa setiap anak mendapatkan dukungan yang sesuai dengan tingkat perkembangannya. Hal ini melibatkan pemahaman mendalam tentang minat, kebutuhan, dan gaya belajar masing-masing anak, sehingga pendekatan pembelajaran dapat disesuaikan secara tepat. Dengan memperhatikan keberagaman ini, pengajar dapat menciptakan lingkungan yang inklusif dan mendukung, di mana setiap anak merasa dihargai dan didorong untuk berkembang secara optimal.

Kolaborasi antara pengajar, orangtua, dan tenaga pendidik lainnya juga merupakan faktor kunci dalam mendukung perkembangan anak-anak di lingkungan pendidikan. Melalui komunikasi terbuka dan kerja sama yang erat, informasi tentang perkembangan anak-anak dapat dipertukarkan, dan strategi yang efektif dapat dirumuskan bersama untuk memperkuat pembelajaran mereka. Dengan melibatkan orangtua secara aktif dalam proses pendidikan anak-anak, dapat diciptakan sinergi antara lingkungan di rumah dan di sekolah, yang berkontribusi pada pertumbuhan holistik anak-anak.

Selanjutnya, penting untuk terus melakukan evaluasi dan pemantauan terhadap implementasi permainan *outbound* cepat tangkap bola serta dampaknya terhadap perkembangan keterampilan kognitif anak-anak. Dengan melakukan evaluasi secara berkala, dapat diidentifikasi area-area yang masih memerlukan perbaikan atau penyesuaian, sehingga upaya perbaikan dapat dilakukan secara tepat dan efektif. Evaluasi juga memungkinkan para pengajar untuk memahami lebih baik tentang keberhasilan atau kegagalan strategi pembelajaran tertentu, dan untuk mengadopsi pendekatan yang lebih baik di masa depan.

Pembelajaran adalah proses yang berkelanjutan, dan komitmen untuk meningkatkan kualitas pendidikan harus tetap menjadi prioritas utama. Ini melibatkan pelatihan dan pengembangan kontinu bagi para pengajar untuk meningkatkan keterampilan mereka dalam merancang dan melaksanakan pembelajaran yang efektif. Dengan memperbarui pengetahuan dan keterampilan mereka secara teratur, para pengajar dapat tetap relevan dengan perkembangan terbaru dalam pendidikan anak usia dini dan memberikan pengalaman pembelajaran yang bermakna bagi setiap anak di RA Tadika Adnani.

## KESIMPULAN

Dari analisis keseluruhan, dapat disimpulkan bahwa implementasi permainan outbound cepat tangkap bola di RA Tadika Adnani sudah menunjukkan perkembangan dari segi keterampilan kognitif anak usia ini. Namun, masih memerlukan penyesuaian agar lebih efektif dalam mengembangkan keterampilan kognitif anak usia dini. Temuan menyoroti beberapa area perbaikan, termasuk keterlibatan dan partisipasi anak-anak yang kurang optimal, respon emosional yang perlu ditingkatkan, interaksi sosial yang masih terbatas, dan tantangan dalam pengembangan kemampuan kognitif. Diperlukan pendekatan yang holistik dan terarah untuk meningkatkan efektivitas kegiatan *outbound* dalam mendukung perkembangan anak-anak.

Pentingnya memahami kebutuhan dan minat individual setiap anak, serta menerapkan pendekatan pembelajaran yang diferensiasi, menjadi kunci dalam menciptakan lingkungan belajar yang inklusif dan mendukung. Kolaborasi antara pengajar, dan tenaga pendidik lainnya juga penting dalam mendukung perkembangan holistik anak-anak.

Evaluasi terus-menerus terhadap implementasi kegiatan *outbound*, bersama dengan komitmen untuk peningkatan kualitas pendidikan, akan membantu mengidentifikasi area perbaikan dan mengadopsi strategi pembelajaran yang lebih efektif. Dengan demikian, diharapkan anak-anak dapat meraih potensi kognitif mereka secara optimal melalui pengalaman belajar yang bermakna dan mendukung di RA Tadika Adnani.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z., & Maulana, R. (2018). Peran Aktivitas Fisik dalam Mengembangkan Kognitif Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 125-134.
- Budiarti, S. (2019). *Pengaruh Permainan Terhadap Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Penerbit Mitra.
- Darmawan, A. (2020). Aktivitas Outbound dan Pengembangan Keterampilan Kognitif. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(1), 87-98.
- Hidayat, T., & Rahmawati, D. (2017). *Metode Pembelajaran Aktif dalam Pendidikan Anak Usia Dini*. Bandung: Pustaka Ilmu.
- Mulyani, N. (2021). *Permainan Edukatif dan Perkembangan Kognitif Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nurhidayah, L. (2016). Pendekatan Holistik dalam Pendidikan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Holistik*, 2(3), 210-225.
- Sari, R. K., & Pramono, R. (2017). Pentingnya Pengembangan Kemampuan Kognitif Anak Usia Dini melalui Kegiatan Bermain. *Jurnal Pendidikan Anak*, 3(1), 22-33.
- Utami, S., & Wirawan, A. (2016). Strategi Pengembangan Keterampilan Sosial Anak Usia Dini dalam Kegiatan Bermain. *Jurnal Psikologi Perkembangan dan Pendidikan Anak*, 4(2), 78-89.
- Wijaya, T., & Hartanto, B. (2015). Peran Outbound dalam Pengembangan Keterampilan Kognitif Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Awal*, 2(1), 34-45.